了凡四训语解精编

与君一席话・胜读十年书

☆袁了凡原著☆

袁了凡先生略传

袁了凡先生，原名黄，字坤仪，江南吴江人。博学多材，精通「河图」、「洛书」之理数、星命之学、堪舆之道、律吕音乐、数学算数、水利、兵备无不获有心得，並留有著作甚多。「了凡四训」即其戒子之文。

明朝隆庆四年为举人，万历十四年中进士。历任宝坻县长、兵部职方司主事、军前参赞、督兵等职。

享年七十四岁。明熹宗追赠「尚宝司少卿」。

了凡四训语解精编目录



谨告读者诸君

自古以来，一般人都被命运所控制，而身不由己，只有明理之人，命运约束不了他，正所谓：「贤达之人能安命也。」有福份的人，大都能於获得此书之后，细心阅读，进而立定志向，力行实践「了凡四训」，世人几乎都晓得是改造命运的宝典。有福份的人，以化疾病於无形，扫除穷困的威胁，消除生活的烦恼，达到化凡入圣的境界。

「了凡四训」，作为修身之铭言，人人可以成圣成贤。用为处世之准则，举世得以消除灾难与业障。确实是自救救人的最佳捷径。「了凡四训语解精编」，内容通俗明朗，又不失原著「了凡四训」的主旨。读者诸君或者会因程度不一，观念不同，而有见仁见智的观点，然其含有「修身律己，安身立命」之道，以及「化凡入圣，超生了死」之理，是明明可鉴的。

因此，凡有先见之明的人，都不会放过读此书的机会，凡是有

智慧、有志气、有作为的人，想了解宇宙人生真相，服务社会造福人群的人，在读过此书之后，必能逢人介绍传颂才对，而这些收获，正是此书所以能够流传千古，历久不衰的原因。

「了凡四训」，是袁了凡先生，一生奉行「太上感应篇」的精华所得。

开头所以先谈「立命之学」，是为了勉励世人奋发向上，不要自暴自弃，因为人生的气数，虽由前生造因而定，但命运的好坏，却随着此生心性之状态而改变，因此以立命之说开宗明义。

第二篇接着讲「改过之法」，是因为一般人，都自认自己是无过失之人，而不知改过行善，试想不知改过之人，就像漏了底的容器，行善也收不到效果。为人若诸恶不改，众善奉行，则功过相抵，等於没作。若诸恶不改，只略行数善，则就只见祸不见福。因此说：改过是立命的下手工夫，所以第二篇奠上「改过之法」。

人若知过能改，但不晓得行善的道理，也是徒劳无益，因此第三篇接着谈「积善之方」，作淋漓尽致的分析行善的道理与方法。

初学行善之人，难免会像穷小子忽然变成暴发户，会有傲慢天下，藐视一切的骄傲作风，因此末篇以「谦德之效」，叮咛「满招损，谦受益」的道理。人能谦虚为怀，则行善惟恐不足，才能使立命收到效果，而达致改造命运的目的。

总而言之，「了凡四训」，虽曰「四训」，其实是一气呵成的一篇「立命道理」，确确实实是人生之「至理名言」。

「了凡四训」，是以文言文流传民间，内容虽然极适合大众的需要，非一般平凡的劝世文，及传教书籍所能望其项背，无奈世事变迁，要现代人以「科学的观念，普通的程度，加上忙碌的生活。」去阅读实在不容易，因此笔者不揣固陋，谨凭寸心，将了凡四训，语解精编详加白话解说，並增加「附录」五题，以扫除一般人日常生活环境所常碰到的疑难，帮助现代的年青人，建立正确的人生观，以免彷徨无依，误入歧途。

立命之学精解

一、一切都是命，半点不由人。

我童年就失去了父亲。母亲认为：学习医术可以养生活己，也能济世活人，而且学成一技在手，也可完成父亲的心愿。因此，我听从了母亲的意思，放弃了考试作官的念头，而改学医术。

有一天，在慈云寺遇到了一位道貌岸然，酷若神仙的老人，他告诉我说：「你有作官的命，明年就是秀才，为什么不读书呢？」我只好告诉他原因，並请教老人姓名与府居。老人说：「姓孔。云南人。得有『邵子皇极经世』正传，命该传你。」

於是我就接引孔老人回到家里暂住，並将情形告诉了母亲。母亲要我好好的招待他老人家，並屡次试验老人的命学理数，竟然不管巨细都非常灵验準确，因此我就相信孔老人的话，而开始读书，準备考秀才。

孔老人就为我起数算命说：「县考童生必得第十四名，府考得第七十二名。提学考试得第九名。」到了次年，三处考试真的都考取了，而录取的名次也确实都符合老人的预言。因此，我就再请其为我卜占终身之吉凶祸福。孔老人算定的结果：说我某年会考上了第几名；某年补上廪生缺；某年当贡；而后某年入选为四川知县，在任三年半即离职归乡，五十三岁八月十四日丑时，寿终正寝而无子。从此以后，凡碰到了考试，名次的先后，都不出孔老人的预言所料。

孔老人还算定：我命中注定须领用九十一石五斗的廪生米，才能升为贡生。但当我领到七十斗之时，上司即为我呈文补贡，因此我就怀疑孔老预言的準确性，没想到结果还是被驳回补贡的呈文。

直到丁卯年，上司发现考场里我出题的预备卷，作得很好，不忍埋没人才，就吩咐县官替我呈文，正式升补贡职，计算所领之廪生米粮，又确实是九十一石五斗。

从此我更相信：「升官发财，迟速有时；富贵在天，生死有命。」的命运理数！对人生从此心灰意冷，淡然无求了！

二、命由己作，相由心生。

后来入燕京服务一年，终日静坐，也懒於读书求进。

回南京后，有一天到栖霞山，拜访云谷禅师，二人对坐一室，有三日之久不曾睡觉。云谷就问我说：

「凡人所以不能成圣成贤，都因为被杂念及欲望所缠，你静坐三天，不起杂念，不胡思乱想，必有原因？」

我说：「被孔老人算定了，荣辱生死，皆有定数，妄想也没有用！」

云谷说：「人若不能达到无心、明心之境，难免会被阴阳气运

所控制，若被阴阳气运所控制，当然就有定数，但也只有凡夫俗子才有定数，极善之人命运约束不了他，极恶之人命运也约束不了他。二十年来，你被命运所控制，动弹不得，真是凡夫俗子一个，我还以为你是圣贤豪杰呢！」云谷哈哈大笑！

我问他说：「一个人的命运，能逃得了吗?!」

云谷说：「『命由己作，相由心生，祸福无门，惟人自召。』佛教经典里头也说过：『求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。』都不是乱讲的。说谎是释迦的大戒，众神岂敢骗人。」

我说：「孟子提过，求起来能够得到，必须自己作得到的事，道德仁义能够力行自求，功名富贵须待他人赏赐，如何求得到？」

云谷说：「孟子的话并没有错，是你未能深入去了解。六祖慧能禅师曾经说过：『一切福田，不离方寸，从心而觅，感无不通。』人只要从内心自求，力行仁义道德，自然就能够赢得他人的敬重，而引来身外的功名富贵。为人若不知反躬内省，从心而求，而只好高骛远，祈求身外的名利，则就算用尽心机，也是双头皆空。」

三、天作之孽犹可违

云谷又问：「孔老人到底算你终身命运如何？」

我从实详述了过往的经历。

云谷说：「你认为自己应该得功名？应该有儿子吗？」

我想了很久才说：「官场中的人都有福相，而我相貌轻薄，又未能积德以造福，加以不耐烦重，度量狭窄，纵情任性，轻言妄谈，自尊自大……这些都是无福之相，怎么当得了官！

俗语说：『地秽多生物，水清常无鱼。』我好洁成癖，形同孤寡相，是无子一因。脾气暴躁，缺乏养育万物之和气，是无子二因。仁爱是化育之本，刻薄是不育之因，我一向洁身自好，不能舍己为人，同情别人，是无子的三因。其他还有多话耗气，好酒损精，好彻夜长坐不知养护元气等……，都是无子之因。」

云谷说：「照你这样讲，世间不应得到的事还多得很呢！岂仅功名与子嗣之事。世界上的人，是享千金财富，或享百金财富，或

者应该饿死，是取决於各人心性所造成，天只不过『因材施教，因势利导』而已，並未加丝毫力量，就像人体的轻重，是决定在本身份量，而非磅称厚此薄彼，是一样的道理。

传宗接代的事也一样，但凭各人积德之厚薄。有百世功德之人，必有百世子孙可传；十世功德者，必有十世子孙以护，那些绝嗣者，必是毫无功德之人。

只要能了解自我的因素，是造就人生吉凶祸福的关键，则将不发科甲与没有儿子的原因，尽量改掉。化吝啬成施舍；偏激为和平；虚伪成虔诚；浮躁改成沉着；骄傲改成谦虚；懒散改为勤奋；残忍化为仁慈；刻薄改为宽容，尽量积德，尽量自爱，珍惜自己，别糟蹋自己，以前种种譬如昨日死；以后种种譬如今日生，这样必能去除身上的病根，重新获得仁义道德的新身体。

血肉物质之身，假若必受生灭气运的影响，则重生的道德精神之体，必能感动天地而获福。古有名言：『天作孽犹可违；自作孽不可活。』诗经也提过：『人若能了悟立命之道，顺天之理，自然就能求得厚福。』

孔老人算你当不了大官、没有儿子，是天作之孽还可避免；只要你扩充德行，广积阴德，多作善事，则自己所造的福，那有不应验的道理？易经一书，专谈趋吉避凶的道理，若说命运不能改变，则吉又如何取？凶又如何避？易经坤卦有言：『积善之家，必有余庆。』福及子孙，你相信吗？」

四、不会符咒鬼神笑

从此我猛然顿悟，深信此言，即刻拜领受教，而将往日之过失，在佛前尽情表白忏悔，先求登科，誓作三千善事，以报答天地祖宗养育之恩德。

云谷禅师並指点我，每日所行的善事，记在功过簿上，如有过失，则须功过相抵。並教我持念「準提咒」，以期有所应验。

他又说：「符箓家说过：『不会画符鬼神笑。』画符跟念咒有异曲同工之妙，画符时，必须心不动意念，静下一尘不染，在此心如止水，如青空之刻，开笔一点叫混沌开基，由此一气呵成，一挥

而就，心无杂念则此符必灵。为人处世，祈祷天地，改造命运的道理也一样，须时刻处在此无思无虑的状态中，则人心即是天心，必能感动天地而得福。

孟子立命之学也说过：『夭寿不二，修身以俟之，所以立命也。』一般人都认为夭与寿，是二种截然不同的遭遇，孟子为何说是一样呢？

试想，人若能心处於不动欲念之境，随遇而安，善尽生之职责，命必然过得踏实，那么还有啥夭与寿之分别呢？进一步而言丰歉、贫富、穷通、贵贱……也都只是在心存欲念之后才有分别，正因为世人心存妄念，不敢面对现实，不能以静心处理顺境，以善心安於逆境，因此生死就变成严重的二面，一切吉凶祸福、毁誉是非、穷通贵贱，也就困扰着世人，而弄得心神不灵，永无宁日。

人若能修身养性，去恶向善，安於顺逆现实，时刻处於不动丝毫非非之念的『明心似镜、似光、似无』的境界，则离『返本还原，归根复命』的境界已不为远，这样一切罪恶过失自然也就无踪无影，命运自然归於称心如意，全吉无凶之境，这才是真正利人利己，有

价值的行为。

还未达到此『无心』之境的人，只要时时刻刻持念『準提咒』，念到滚瓜烂熟，有持如无持，无持似有持，连持咒之念头自己都没有感觉，类似画符之时，空灵难言之境则道必可得，心灵而福至矣。」

从此我就把外号「学海」改为「了凡」，以纪念了悟立命之道理，而不落凡夫俗子之窠臼。

五、贤达之人能安命

至此以后，终日小心行事，便觉心安理得与前不同。往前放荡忧鬱，六神无主的状态，到此变成了战战兢兢，小心谨慎的景象，即使处於暗室之中，也都以不获罪於天而时加警惕。碰到了有人骂我、毁我，也都能淡然处之，不与计较。

到了第二年参加考试，孔老人算定得第三名，却考取了第一名，孔老人的预言开始失灵了。到了秋期举人考试，也出乎孔老人的意料之外，而考中了。

然而冷静检讨，还是感觉修养很勉强，譬如行善而不彻底；救人而心存疑虑；或身行善而口不择言；或平时操持守节，而醉后放荡不拘，将功抵过形同虚度，因此已巳年发愿，到了己卯年，历时十多年，才行毕三千善事，隔年回到故乡，即到佛堂还愿。並再发求子之愿，许下再行三千善事，以赎此生之过。至辛巳年（仅经过一年），就生了一个男孩。

我每行一善，就笔记於书，内人因为不识字，每行一善就在日历上划一圆圈，譬如施舍物品救济穷人、助人急难、放生等，有时一天里就作了十几件善事，这样继续行善积德，只有二年的时间，三千善事就完满达成，即刻再到佛堂还愿，並再求中进士之愿，並许下再行一万件善事之愿。

经过了三年，我就考中了进士，当了宝坻知县，从此就备置笔记本於案上，名曰「治心篇」，交待门人，凡所行善事，务必登录，晚上则设香案於庭院，祷告天地。

内人见所行善事不多，经常耽心的说：「以前在家乡，互助行善，三千之数很快就完成，现居衙门中无善可行，何日才能达成一

万善事之愿，完成功果呢？」

有一天夜里，就梦见了神灵前来指点说：「只要下令减收百姓粮租，一事即可抵万，功果可完。」

原来宝坻县的田租甚高，每亩须缴二分三厘七毫的租税，我即刻计划减低至一分四厘六毫。然而心里总是怀疑，是否可算是以一抵万的善行。

刚好有位禅师自五台山来，我就将梦里的事向他请教。他说：「只要真诚为善，切实力行，就是一善也可抵万，何况全县减租，万民受福，当然一善足可抵万。」

於是我就捐献薪金，拜托禅师回山时，代办请一万僧人吃饭之事，以表诚心还愿回向。

孔老人曾算我五十三岁必死，我并未为了此事祈祷，或发愿添寿之事，而那一年也平安无事的渡过，至今我已六十九岁了。

书经上说：「天难谌，命靡常。」又说：「惟命不於常。」是很有道理的。所谓天命之说，其实是不可信的，也非一成不变的，命运更不可能不变。

从此我深知：「凡是说『人生祸福惟天定』者，必是凡夫俗子，若说『祸福凭心定』，贤达能安命者，必是圣贤豪杰。」

六、谦谦君子道可得

总之，人的命运虽然不可知，但只要运逢显达时，也以落魄的心境处世。逢到顺利的境遇，也当作拂逆一样的谨慎。碰到富足的时候，也像贫穷一样的节俭。就是得到别人的拥护爱戴，也不可趾高气扬。如果家世望重，也不可自鸣得意。学问高深，也应礼贤下士，不耻下问。如此行持，克己复礼，则德可进，道必可得。

时时维护祖宗之高德重望；日日弥补父母之罪愆过失。上思国家社会栽培之恩；下谋家庭子女之福趾。待人常抱救急之心；待己务必严格规律，务必日日反省，时时改过。有一日安於现状，自认自己没有过失缺点，自以为自己是十全十美之人，则不进就是退。

天下聪明人所在皆是，所以会有道德不修、事业不发达者，都是为了因循苟且，贪图安逸，而耽误了一生。云谷禅师所说的立命

之论，确实是至理名言，为人应该经常颂读，並勤力恭行，才不会枉度一生，荒废时日。

改过之法

一、改过三要素

春秋时代，有许多大夫，仅凭观察一个人的言行举止，就能推测其人的吉凶福祸，並且非常的準确，这种事在「左传」、「国语」诸书里，都有许多记载。

一般来说，一个人的吉凶征兆，发源於人的内心，而表现於人之外表。凡是相貌仁慈忠厚，行事稳重之人，大都能获福。相呈刻薄，行为轻佻者，大都近祸。绝对没有所谓「吉凶未定，渺不可测」的道理。

一个人心性的善恶，必与天心相感应。福之将至，可从其人宁静的心境，安祥的态度判断出来。祸之将临，也能从其人乖戾的行为发现得到，人若想得福而避祸，可以先不论如何行善，只要力行改过，自然就能向善。

谈到改过，「知耻近勇」是第一要素。试想，古之圣贤跟我们同样是人，何以他们能流芳千古，而我们却没没无闻，甚至於身败名裂呢？

人若只贪恋声色名利，纵情恣意，背着别人作些见不得人的勾当，自以为他人见不到，而自鸣得意，则将渐渐变成衣冠禽兽而不自知！世界上再没有比这种行为更可耻、更惭愧了！

孟子也说过，知耻给人的影响太大了。能作到知耻则就是圣贤；不知羞耻为何物，必是禽兽无疑。改过的关键就在此一念之间，人所以异於禽兽，也仅在那一念之差而已。

改过的第二要素，是要有「敬畏心」。

天地鬼神是欺骗不了的，人就是只犯了一点点过失，天地鬼神也知道得很清楚。犯的若是重大的过错，天必降给大的灾难；犯的若是小过错，则会损及福世之现报。

人不可不怕天地鬼神，一个人就是生活在隐蔽的暗室里，天地鬼神也同样一目了然，就是掩盖得周密，作得很巧妙，也无法掩饰善恶心思所产生的意念，「意念」就仿佛像一道「波率」，而鬼神

恰似无形的导体，这也是鬼神无所不在，人必须要有敬畏心的原因。

人只要一息尚存，滔天的大罪大恶，都有悔改的机会，古时有人一生作恶，临终前懊悔觉悟，发一善愿而得善终者，正所谓「放下屠刀，立地成佛」，可以洗百年罪恶也，就像千年幽谷涵洞，一灯来照，则尽去千年黑暗一般。

因此说：「过失不拘大小，以能改为要。」

人生无常，肉体易逝，若等到呼吸停止了，就是灵魂想改过也不可能，有人从此遗臭万年，使得孝子贤孙想洗也洗不掉。有人从此沉沦地狱永受折磨，就是仙佛菩萨也引渡不了。超拔之事但凭自身己意，一旦无常身逝，何日重生为人？清夜深思怎能不怕？

改过的第三要素，是要有「勇气与决心」。

人所以不能改过，只因为因循苟且误了大事，若能发愤图强，当机立断，碰到小过像竹刺伤肉一般，速与拔除；犯上了大过如毒蛇咬指一般，连与断指，不犹豫、不等待，则如易经所言：「风雷增益」之象，风起雷动乾脆俐落，则改过迁善必可成功。

人若能俱备上述「改过三要」，知过能改就像春日逢冰，必能

消失瓦解。

二、改过三阶段

一般人改过：有从事上改；有从理上改；有从心上改三个阶段，作法不同，所得功效也不同。

譬如：前日杀生，今日戒杀。前日暴怒，今日静心反省，这是从事上改的方法，这种只有行动上勉强压制的方法，很难达到改过之法。

比较理想的改过方法，应该从理上改。

譬如想改杀生之过，就想「天有好生之德」，物物都珍惜生命，杀它养己怎能心安？再加以水深火热锅鼎之苦，必痛彻骨髓。健康之道，首在本身元气之运化，而不在物品之稀罕珍贵，就算山珍海味，吃过了也不一定能供养身体，蔬菜素品尽可充饥果腹，何必把自己的肚子当成化尸场！折损自己的福份？再想血肉之类必有灵性，与人同体，未能修养大德，使之像亲近小孩那样的亲我敬我，已属

惭愧，怎可再残害生灵，使之仇我、恨我呢？若能想到此理，则必见物怜惜，下不了手，而达到改去杀生之习。

想改掉暴躁的坏脾气也一样，就想人不可能一模一样，各有其长，也各有其短，没有十全十美的，因此应该互相体谅迁就，就算不合我意，而互相干扰，对我们也没啥损伤，有何可怒可气的。再说，天下也没有自以为是的豪杰，也没有怨天尤人之修养法，怎么可以只要求别人，而不要求自己呢？日常生活有不能称心如意，是自己德行未修，涵养不够，必须再求反省，如此一来，毁谤也会如举火烧空，必将自消自灭。若听到毁谤就动怒，想尽办法加以辩论维护，正是作茧自缚，自取其辱的作法。

总之，杀生、发怒都是有害无益的事，其他尚有种种过失，都可依此类推，细细思考，道理若能明白，过错就不会再产生。

一般而言，人的过失虽然有好几百种，但归根究底，都是从心所起，若能心不动念，无私无欲，就不必逐样检讨名、利、色、货诸过失，只要一心向善，正气所钟，邪念自然一尘不染，就像太阳当空，鬼魅尽消一般，这就是所谓「本立道生」之理。也是最正确

的「心上改」之法。

因为过从心生，也当从心上修改，如斩毒树先断其根，则必枝叶尽落，就不必枝枝去剪，叶叶去摘。

心上改之法，即在「治心」，妄念一动即觉察，並加以克制，则过不生，是最好的方法。若作不到这种高深的境界，则只好明理以改过。再办不到，就只好随事而禁。

能「治心」並「明理」兼「禁过」，是再好不过的事。若只懂禁过，不明道理，不知治心，是笨拙的改过方法。

因此发愿改过行善，最好能有亲朋提醒督促，或请神鬼为鉴，一心忏悔，昼夜不得松驰，经过一段时日必有效验。到此境界，自然感到心旷神怡，智慧顿开，或处杂乱环境而不动心乱性，或见仇人而不怒反喜，或梦见吐出黑色的东西，或梦见圣贤提拔引接，或梦飞步太虚，以及种种罕见之胜迹妙景，这就表示消过灭罪，行而有征之象。但不可就此心满意足，自鸣得意，不再求进步。

吾辈凡夫俗子，过失像蝟鱼身上之刺一般之多，若冷静思考，还看不到自己的过失，必是粗心大意，迷糊之人。

凡是罪孽深重之人，大都心神昏庸，失神健忘，无事烦恼，见到正人君子，则显出惭愧沮丧之状态，听到了真理大道则不高兴，有时施恩反招憎怨，或梦见一些颠颠倒倒的恶梦，甚至於经常发唠叨等……上列种种都是自作孽之相，为人若有了上述况，应该即刻发愤图强，改过向善以免自误。

积善之方

一、积善之家有余庆

古时有一妇人颜氏，把女儿许配给孔子的父亲，只打听其祖先是否积有大德，而不管孔家是否富有，她认为只要祖上积有大德，其子孙必然会出人头地。

孔子也称赞舜之大孝说：「舜必能流芳千古，子孙兴旺。」上述之论，确是言之有理。

再证之以往事：福建公卿杨荣，其祖上世代以摆渡为生，每当暴雨成灾，冲毁民居时，总有人畜货物顺流而下，别的船只总是相争捞取货物，只有杨荣先祖以救人为要，货物一概不取，乡里的人都笑他愚笨，到了杨荣父亲出生时，杨家便渐渐富裕。

有一天，一位道人到杨家说：「你祖积有阴德，子孙必当享受荣华富贵，某地龙穴可筑祖坟。」於是就依言作得今人所说「白兔

坟」。后来生了杨荣，年幼就登科，位至三公，並得皇上加封祖父官号。至今子孙还是荣华不衰，尽多贤达之士。

二、恻隐之心人皆有

鄞县人杨自惩，起初当县吏，心地忠厚，为人公正。有一次县长处罚一犯人，打得血流满面，而还不息怒。他就跪地为犯人求情，请县长息怒宽恕。县长说：「此人犯法违反常理，怎能叫人不怒。」他叩头说：「为政失道，百姓涣散已久，他们不懂得法律常情，只要能问出案情就好了，这种事破了案都不能高兴，怎么可以发怒呢？」县长因此才息怒。

自惩家境贫穷，又廉洁自持，从不收受别人财物。碰到了犯人缺粮时，也都尽力救济，即使自己挨饿也在所不惜，至诚持善从不间断。

后来生有二子，长子名守陈，次子名守阯，为南北吏部侍郎，长孙也作到刑部侍郎，次孙也作到四川廉宪，都是出了名的官职，其后裔也都兴旺不衰，官运亨通。

三、上天有好生之德

明朝英宗时期，福建倡乱，百姓从贼者很多，朝廷派布政司谢都事，搜杀东路贼党，谢恐滥杀无辜，因此先设法取得贼党名册，凡没有参加匪党组织的人，即暗中给予白布及小旗，教他们在官兵进城时，插旗於门首，並警戒士兵不得滥杀无辜，因此救了万人的姓命。后来谢之子孙有中状元、当宰相、中探花等……满门得享富贵。

又厦门有林姓人士，母亲乐善好施，常作馒头供应穷人，凡索取者都照数施舍。有一道人，每次索取六七个，三年如一日，从未间断，他母亲也照给无误，而从未表现出不高兴的样子。道人知其诚心救人，就对她说：「我吃你的馒头三年，无以为报，特地前来告诉你，屋后有一好地可建造祖坟，子孙官爵有一升麻子之数目。」后依言点葬，初代即有九人登科，世代从此不断出贵，福建至今还有「无林不开榜」的譬喻。

还有冯琢巷太史之父，冬天清晨到学堂时，路上遇到了一个人，

倒在雪地中已快冻僵，就即刻脱下自己的皮袍给他穿上，並扶其回家救治。当晚就在梦中得到神灵的指点说：「你救人一命，出於至诚，吾派宋朝名将韩琦作你的儿子。」而后生下了琢菴，就取外号为琦，以作纪念。

四、心地光明鬼神惊

台州应尚书，壮年时住山中读书，夜间常听到有鬼怪作祟叫闹，但他都不害怕。有一天，他听到了鬼在谈话说：「某妇人因其夫外出，很久未见归来，她翁姑以为儿子死了，逼其改嫁，明天晚上会来自缢，我从此有人代替，可以转世投生了。」

应尚书听到了此语，就即刻卖掉了田地，得银四两，並假造了一张其夫的书信，一并寄到了她家。

她母亲发现了笔迹不同，有点怀疑，但继之一想：「书信就算假，银子总没有平白送人的道理吧？我想孩子一定平安无事才对。」因此也就不再逼她媳妇改嫁。后来她的夫婿总算回来团圆。

应尚书后来又听到了鬼说：「本来有人来代替，却被那位秀才破坏了此事。」另鬼说：「那你就找他算帐啊！」鬼说：「不行，天帝以此人心地善良，早已命他为将来阴间尚书，吾怎么能害得了他。」

应公从此更加努力，日日行善，积德甚多，碰到了饥荒，必捐献粮食救灾。遇到了旁人有急难，都尽力给予协助。碰到了不如意，也只逆来顺受，反躬自省而不怨天尤人。至今其子孙为官享福者，比比皆是。

还有常熟县人徐凤竹，其父颇为富有，凡是碰到了饥荒，总是献捐粮食以赈灾救贫。有一次就听到了鬼唱歌说：「千不骗，万不骗，徐家秀才作到了举人郎。」连续几天唱个不停。

此年徐凤竹果然中了举人。他父亲因此也就更努力积德行善，从不弛怠，举凡修桥补路，照顾过路的旅客僧人，凡有益大众之事，无不尽心尽力。

后来又听鬼神唱歌说：「千不骗，万不骗，徐家举人直作到都堂。」后来徐凤竹果然作到了两浙巡抚。

五、平冤减刑合天心

嘉兴屠康僖，初为刑部主事，常往狱中探查案情，遇有无辜冤狱之人，即签报案情给主审官，待开庭时，主审官依此案情审问，无辜之犯人都表心服，因而无罪释放者有十几人。一时百姓都说尚书廉明公正，而屠公却从不居功。

屠公又再上书陈情曰：「辖治之下，四海之广，百姓众多，必有许多冤狱之民，应该每五年派一减刑官，详加调查以平冤狱。」皇上准其所奏，屠公也被派为减刑官之一员。有一天晚上，屠公梦见了神灵指点说：「你命中本应无子，今减刑之事，正合天心，天帝特赐你三子，并都享高官厚禄。」

过了不久，夫人就怀孕，后来接续生了三个儿子，名叫应埙、应坤、应埈，都是当了大官。

六、敬神护法世代昌

嘉兴人包凭，他的父亲是池阳太守，生有七个儿子，包凭是最小的一个，入赘平湖袁氏为婿，虽然博学多才，却屡次考试都不上榜。

有一天到太湖附近游览，行至一村中，见一寺院破漏，观音佛像被雨尘淋湿沾污，即取出身上所有的十两银子，给主持人作为修筑庙宇之用，僧人说：「工事太大，所费必巨，恐怕难以完成你交待的心愿。」

於是他就再取出随身行旅，贵重值钱的衣物，交予僧人，虽经随行仆人再三劝阻，他还是诚心乐意的捐出，並说：「只要佛像不被损坏，我没有衣物使用又有啥关系！」

僧人说：「施舍钱财衣物並非难事，但你虔诚心意，确实难得。」

寺院修好之后，有一天他又来游此寺，夜宿寺中，即梦见护法神前来道谢说：「你子当享世代俸禄。」后来他的子孙，汴与圣芳，都真的作了大官。

嘉善人支立的父亲，当刑房吏的时候，有无辜之重犯为了求生，告诉他的妻子说：「支先生待人很好，也很同情我的遭遇，愿意代为洗雪冤情，我们已没有什么可以报答，明天你请他到乡下，详述案情过节，並亲身奉待他，他若恳接纳，则我就可能平反获释。」他的妻子流着眼泪答应了。

隔天，支先生到她家里，她即亲切招呼，並告诉他丈夫的意思，愿意过给他作女婢。支先生断然拒绝，只答应她转呈案情，尽力而为。后来案情大白，犯者无罪获释，登门道谢说：「先生大德，世所罕见，吾有小女，就送来当丫头，帮忙料理家务，此礼可通还，请笑纳。」支先生只好按规矩收纳。

后来他的儿子支立，廿岁就登科，官至翰林，孙支高以及子孙世代也都官运亨通。

以上各段所述，虽然情节、作法不同，但都是一心向善的实例。

七、为善不兴，为恶昌盛

积善之事详细来说，有真善、假善；有端正之善与歪曲之善；有阴善、阳善；有是善、非善；有偏善、正善；有半善、满善；有大小之善；难易之善等分别，必须作进一步的了解，不然为善而不明理，往往就会产生自认为行善，而其实是造孽的行为，而枉费苦心。

譬如一般人常说：「某人行善而子孙不兴，某人为恶而家门却昌盛。」而误解俗语所说：「善恶之报，如影随形。」是无稽之谈。其实这都是一般人不明事理，颠倒是非善恶準则的错误观念所造成。不可认为善恶报应是骗人的说法。

八、因有真善与假善

就以真善与假善来说：

打人骂人，贪财妄取，一般人都认为是恶。敬人礼人，廉洁有

守，一般人都认为是善，其实这些行为，都不一定就是恶或者善。我们必须进一步，了解他行为的动机与目的，才能了解何者是善？何者是恶？

正确来说：「有益於人群，则打人骂人皆算善。若为了自己私利，则尊敬别人、礼让别人也算恶。」

为人处世，利人之善才是真善；利己之善则是假善。发於内心的善行是真善；装给别人看的善行是假善。无所求而为之善是真善；有所谋而为之善是假善。

九、端正、歪曲有分别

那么什么是端正之善；与歪曲之善呢？

一般人都认为谨慎、随和之好好先生是善人；但圣人却认为敢作敢当豪爽之狂狷之士，才是善人。因为谨慎软弱没有个性之人，虽然全乡人都说他好，而成好好先生，却是随波逐浪；没有志气；没有道德精神；没有道义勇气之人。依此类推衡量，则社会上荒谬

颠倒的现象，还有很多。

总之，天地神鬼对於善恶之观念，都与圣人的观念相同；而与世俗的眼光相反。

因此说：若想积德行善，绝不可只为了顺乎世俗人情，讨好世人，掩人耳目，必须从内心深处潜移默化，一心只为济世，不媚祸世，纯为爱人助人，才是端正之善。

若有一丝媚世之心，一点愤事玩世之心，则就是虚伪歪曲之善。

十、阳善、阴德也不同

善又有阳善与阴德之分。

为善而为人知是阳善；行善而不为人所知，就是阴德。阳善只能享受博得名誉之福报。阴德天必赐以厚福。

世人名誉超过了实质，必有奇祸。因为盛名是造物所忌，而有名望之人，大都只是浪得虚名，缺少实际功德，因此名望之家，横逆之事也特别多。

因此古人劝人：「无使名过实，守愚圣所赞。」人若毫无过失，而被横加恶名，又能逆来顺受，必是大有道德修养之人，子孙往往能突然大发。因此俗眼所看「为恶昌盛」之说，值得探讨。

总之，阳善与阴德，就只差别於明与暗之分罢了。

十一、是善、非善论影响

既然行善，何以又有是善、非善之说呢？举例来讲：鲁国法律规定，若有人肯出钱去赎回被邻国捉去作臣妾的百姓，政府都依例付给一笔赏金，作为奖励。

孔子的学生子贡，赎人却不愿接受奖金，孔子知道了就骂他说：「你错了，君子作事可以移风易俗，行为将成为大众的规范，怎么可以只为了自己高兴，为了博得虚荣，就随意去作呢？现在鲁国富人少，大都是穷人，你这样创下了恶例，则大家认为赎人接受赏金是丢脸的事，则以后还有谁赎得起人，从此以后赎人回国的风气，

将慢慢消失了！」

还有一例：子路救起溺水之人，主人送了一头牛道谢，子路收了起来。孔子听到了说：「从此鲁人必乐於拯救溺水之人了。」因为一个肯救，一个肯谢，则会酿成风气。

以上二例，以一般人的观念说，子贡不领赏金是廉洁的好事；子路接受赠牛，是一大败笔，但孔子的看法却与处不同。

因此说：凡人行善，不可只看行为，必须看它的流弊。不可只看现在，必须看事情的结果。不可只论个人的得失，需看对大众的影响。

若现行似善，而其结果足以害人，则似善而实非善。若现行虽然不善，而其结果有益於大众，则虽非善而实是善。举此一例可以旁通，例如：不应宽贷；过份称赞别人而迷人神智；为守小信而误大事；宠爱小孩而养大患……等，都急待吾人冷静检讨改善。

而这些正是一般凡眼俗见所言：「好心被雷亲」的原因。

十二、偏善、正善论结果

至於善有偏、正，又当何讲？

举例说：从前吕文懿宰相辞职归乡，乡民依然尊敬他如北斗星，看重他如泰山，有一天，一个乡民醉后前去大骂他一顿，吕公不为所动，认为是醉人而不去计较。过了年，此人愈变愈坏，终於犯上了死刑重罪，吕公才后悔说：「当初若稍为跟他计较，送官惩罚，小惩足以为戒，也许今日不会促成此种大恶，都是吾当初存心过於忠厚，怕被人误为仗势欺人，以致害了他！」这是一个善心而作了恶事的例子。

再举一恶心而行善事的例子：某地有次饥荒，暴民白天公然到处抢粮，有某富家告之於官府，官府却一概不理，於是暴民愈为放肆，变本加厉，逼不得已，只好私自惩治暴徒，乡里才为之平静，而免大乱。

因此说：人人皆知善是正，恶是偏。但若行善心而使事成恶，则是偏。若行恶心而使事成善，则是正。这是为人处世应有的认识。

十三、半善、满善凭一心

还有半善、满善，又作何解？

易经提到：「善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。」就像把东西存进容器一样，勤而积之则满，懈怠不积则不满。

譬如以前有一女人，到庙里烧香，想布施却又家境困难，找遍身上只得二文钱捐献，但庙里主持高僧还是亲自替她诵经忏悔祈福。后来此女贵为宫女，携带了数千金来庙布施，主持高僧却只派了徒弟代办而已，因此她就开口问道：「我以前只捐二文，你就亲自替我祈福，今天捐献千金，你为何不乐意服务？」高僧说：「以前布施虽小，心意真切，非老僧亲劳，不足於报答。今日布施虽多，心意却不如以前真诚，因此有人代劳即足也。」

以此为例：「千金是半善；二文是满善。」

还有以前神仙名钟离，传授吕洞宾点铁成金之术，以利行善济世，吕祖问说：「这种金会还原吗？」钟答：「五百年后，终究还要复原为铁。」吕祖说：「这样不是害了五百年后的人吗？这种法

术我不想学。」钟说：「修学仙道要先积满三千功德，就凭你这句话，三千功德已算圆满达成，可以学仙了。」

因此说：为善必须发乎真诚自然，事后不牢记在心里，则虽小善也能达成功果；若怀有企图行善，施恩望报，就是终生行持，还只半善。

譬如以钱财救济别人，若能作到付出金钱，而心里没有感觉。付给其人，而像没有其人。付出了钱财，却像没有付出钱财的无欲无物，三轮皆空，一心清净之境，则一文钱足以消千劫之罪，斗米也能种无涯之福。

若施人而心不忘，施恩而望报，舍财物而心痛，则就是黄金万两，也只半善而已。

十四、大小难易看动机

再论善有大小，有难易之理：

古时有位叫卫仲达的人，供职朝廷为官，有一次精神解离，被摄入阴间，阎王命人呈现善恶记录簿给仲达看，他发现恶录簿摊满庭院，而善录却只几张而已。阎王又命人取秤来称，大叠之恶录簿，却比只有几张的善录簿轻。

仲达好奇的问：「我才廿多岁，那来如此多的恶录？」

阎王答：「思念不正就已犯罪，不一定作了才算。」

又问：「善录何以会比恶录重呢？」

阎王答：「朝廷常兴大工，修三山石桥时，你上书的奏章稿文。」

仲达说：「我虽上书，朝廷並未采纳，何以有此份量？」

阎王说：「朝廷虽未采纳，但你一念之善，普达万民之身，若被采纳，则善力更大。」

由此可知，志在天下，善达万民，则善虽小而功德大。若志在一身，善及一人，虽多也小。

至於难易之善，就像修身克己一样，必须从很难克服的地方先克服，则小的过失也就自然不会犯。譬如江西舒翁，以二年教书所得的薪水，代缴他人的罚款，使人夫妇团圆。河南张翁，以十年省吃俭用的储蓄，代别人偿还债务，而救活他人妻女。镇江靳翁，虽年老无子，也不忍娶幼女为妻。

上述顷囊相助，体谅别人，为别人着想之善举，都是作别人所不愿作，忍别人所不能忍，难能可贵之善，这种难为之善，才最可贵，而天降之福也必丰厚。

无钱无势之人，行善助人是比较困难，但若能尽力而为，在困难之中行善，其价值也更为可贵，获福也大。

有钱有势之人，行善积德是太容易了，容易行善而不为，即为自暴自弃，正如俗语所言：「富而不仁如肥猪。」

十五、行善妙方有十味

行善的道理跟原则，上面已经说得很详细。下面来谈随缘济众，行善积德的方法。

①与人为善。②敬爱存心。③成人之美。④劝人为善。⑤救人危急。⑥兴建大利。⑦舍财作福。⑧护持正法。⑨敬重尊长。⑩爱惜物命。等十法。

一、何谓与人为善？

先帝舜年轻的时候，在山东看渔人捕鱼，看到鱼藏丰富的静水深潭，都被年轻力壮者争相占取，而老弱渔人，反被排斥於急流浅滩之处，而深感伤心。於是他也亲身下水捕鱼，凡是碰到了别人过来抢捕，他就故意让人，而不抱怨。逢到有人把鱼让给他捕捉，就当面称赞並道谢。如此相处了一段时间，也就形成了礼让的风气。试想，以舜之才智，那有不能用语言教人的道理？而他却不用言教，宁取身教，潜移默化转移人心风气，真是用心良苦。

因此说：为人应尽量不拿自己的长处，去彰显别人的弱点。不要故意表现自己的善心，去显示别人的恶意。千万不要以自己的聪明才智，去捉弄别人，折腾别人。应该尽量谦虚处世，见人有过，尽量宽恕。见人小善，也要表扬，则可对恶人形成一种沉默的抗议，也不会撕破恶人的面子，使恶人不敢放纵，也有改过的机会。

总之，念念不忘为大处为想，维护真理原则，即是与人为善。

二、何谓敬爱存心？

就一般人的行为来看，君子与小人实在有点混淆不清，但若能留意一个人的存心正邪，则善恶就像黑白一样的明白。因此说：「君子所以异於小人，仅在一念之差而已。」孟子也提到：「人所异於禽兽几希？」

俗语说：「一样米养百种人。」人虽有亲疏贵贱，智拙贤愚之分，但万品同体都是同胞，谁都应该互相敬重，敬爱众人也等於敬爱圣贤，能了解众人的立场，即合圣贤之道，因为「人无常心，以

百姓心为心。」人人若都能敬业乐群，安份守己，敬重别人，也珍重自己，即是代天行道，敬重存心。

三、何谓成人之美？

一般来说，社会上持善之人较少，迷糊之人较多，而一般人又有坦护自已，排挤异群的劣根性，因此善人处於俗世，除非他能有守正不阿，有破釜沉舟的勇气决心，否则也很难立足。加以有意行善之贤达人士，言行都与世俗不同，心直口快，不善心机，不善於粉饰自己，以博取虚荣，因此见识不高的俗人，就常给他们不公道的指责，而达不到为善的目的。

因此说：仁人志士，长辈君子，应时加匡正辅助，以宏扬此等善士之功德，就像处理玉石之道一样，任意抛弃丢掷，就同瓦砾；若懂得加以琢磨，则就是宝贝。因此，凡发现有人行善，其志可嘉，就应该设法给予扶助，以成人之美。

四、何谓劝人为善？

凡人都有良知，只因人生旅途纷扰动荡，为名为利而使人沉沦堕落，因此与人相处，须时时提醒告戒他人，以解开迷惑。

韩愈说：「一时劝人以口，百世劝人以书。」为人若能临机应变，因材施教，作到不失人、不失言，则就像解人烦恼，醒人恶梦一样，是最好也最实惠的事。

五、何谓救人危急呢？

人生在世，难免都会有失败与不幸的遭遇，当碰到了别人遭到祸害之时，应当像自己碰到灾难一样，尽力给予协助，譬如拿话安慰，或发泄他的冤屈，或给予其他方式的接济都可以。

古人说：「恩惠不在大，能救人紧急为贵。」是救人危急的大道理。

六、何谓兴建大利？

就是协助建设公共设施，譬如开渠导水，修筑堤防，修建桥梁，

救济贫困……等，有钱出钱，有力出力，都算兴建大利。

七、何谓施财作福？

佛门万种行持，以布施为第一，施就是舍，贤明之人内舍六根，外舍六尘，一切所有都可施舍，而不挂意。

一般人当然作不到此种境界，还把钱财看得比生死更重要，因此为人若能勘破人生，从最困难的施财作起，以利群生，广积阴德，则内能去除自私吝啬的劣根性，外能济人之急难，则将大有助於修善行持。虽然初期会感到勉强，但慢慢就会感到心安理得，心旷神怡，而消除其他过失。

八、何谓护持正法？

正法即是佛法，佛法是万物万世的指标，没有正法，则天地万物将难以化育成长，难以脱离凡尘三界，难以维护苍生，救渡众生。

因此，凡是见到佛堂、神庙，或经书典籍，皆应敬重並加爱护整理，至於宏扬正法，以报佛恩更要认真去作。

九、何谓敬重尊长？

就是尊重父母、兄姐、长官、前辈，凡是年高、德重、长官、前辈都要敬重。

奉侍父母应柔声下气，必恭必敬。服务社会国家，也不可因为天高皇帝远而放肆乱来。有刑於犯人时，不可作威作福。这些都是最关系阴德的，试看忠义之家，子孙没有不绵延昌盛的，这是敬重尊长的道理。

十、何谓爱惜物命？

古人曾说：「爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。」当然一般人很难作到此种境界。这只是提醒我们，必须维护人所俱有的恻隐之心。孟子所以说：「君子远庖厨。」也是为了养成人人皆有恻隐之心。因为人生在世，求仁者尽在此心，积德者也凭此心。因此，为人若不能断肉持斋，也应当作到「自养者不食，见杀者不食，闻杀者不食，专为我而杀者不食。」的四不食之修养，以培养慈悲心肠，增长福份智慧。

再说：古人煮茧以求丝织衣，今人种田除虫以养人，衣食之源，样样动人恻隐之心。因此为人一生，若不知爱惜物命，珍惜勤俭，就跟造了杀生孽的过失一样，至於手所误伤，足所误践者，更是常见，都应当随时防患，尽量避免。

总之，积善之方太多太多，难予一一例举畅述，但只要能依此十项方法推广修持，则万种功德都能完成的。

谦德之效

易经说：「上天对於骄傲自满的万事万物，总是亏损他，以帮助谦虚之事物。地的道理也一样，高处之山水，总要往下流，以填补低陷的地方。鬼神对於骄傲自满的，总要折损他，而庇护谦虚之人。人心也一样，骄傲自满者，必为人所憎恨，惟有谦虚之人，才受人敬重。

易经一书，挂着六十四条大原则，分述三百八十四条小道理，戒慎警惕之词占三分之二，只有谦卦之六条道理，全部是赞颂之词，难怪俗语常说：「谦受益，满招损。」

试看清寒之士，将发达成名之前，必都有一段谦容可掬之时光。

辛未年，有同乡十多人，上京赴考，其中以丁宾的年纪最小，但却也最谦虚。

我告诉朋友说：「此人今年必中考。」

朋友说：「何以见得？」

我说：「惟有谦虚者必获福。看他们一班人之中，只有他信实厚重，没有轻浮的样子；只有他恭敬温驯，虚怀若谷，不跟人争面子；也只有他受侮辱而能忍耐，听到了毁谤而不辩，人的修养到了此种地步，天地鬼神都将保佑他，那有不发不中的道理。」到了发榜时，果然被料中。

还有浙江秀水冯开、山东冠县赵光远，以及夏建所……等人，都於连考不中之后，大改初年骄傲自负的坏脾气，而变成谦谦君子，然后考中的例子。

因为上天若拟赏赐其人，未疑福之前，必先打开他的智慧，慧根一开，则虚华自实，淫威自敛，其福自至。

江阴有张晨严，其人博学多才，颇有盛名，甲午年参加考试，结果名落孙山，恼羞成怒，竟然大骂考官有眼无珠，当时有一道人在旁微笑，张君却又牵怒此人。

道人就开口说：「必是你的文章不好吧！」

张盛怒说：「你又没见我的文章，怎知不好？」

道人说：「听人家说，写文章必须心平气和，现在看你破口大

骂的样子，心极不平，气极不和，怎么可能写出工巧的文章呢？」

张君不知不觉就屈服，转而请教道人。

道人说：「考试也靠命运，命不该中，花再多的时间也无用处，必须先改变自己。」

张问：「既然是命，又将如何改变？」

道人说：「造命在天，立命在人，本立而后道生。力行善事，广积阴德，则人生没有什么求不到的事。」

张问：「我是贫穷之人，如何行善积德？」

道人说：「善事阴德，都由心造，常存善心待人接物，则功德无量。譬如谦虚的修养风度，并不用花钱，你为何不反省，责备自己不够程度，不够谦虚，而只责怪考官呢？」

张君从此猛然醒悟，即刻日日行善，时时积德，到了丁酉年，有一次梦见了自己走到一栋高楼里，捡到了一本开榜的名录，但榜上却有许多擦掉的空格，他好奇的问身边的人说：

「这是什么名册？」

旁人答：「是今科录取之名册啊！」

又问：「为何又刷掉了那么多人呢？」

旁人答：「阴间三年就校正一次，须积德与无恶之人，才能榜上留名，空白处被擦掉之人，都是本来榜上有名，因为刚作了刻薄的恶行，而被刷掉的。」又说：「你三年来谨慎修身，可能会补得此缺，应该自爱。」此年张君果然考取了第一〇五名。

由此看来，俗语说：「为人莫作亏心事，举头三寸有神明。」是有原因的。

人生在世，吉凶祸福，如何趋避，确是系於一念，人若能紧守一念之善，丝毫不得罪天地鬼神，谦虚的仰制自己，则天地鬼神必能时时照顾维护，以荫我人福祉。

人若自骄自满，恃才傲物，恃强逞能，不但没有光明的前途，也成不了大器，就是有小小的福气，也享受不了的。因此有智慧的人、明理的人，绝对不会自毁前程，自拒其福才对，何况也只有谦虚之人，才能容纳别人的教导，也才有人愿意给他福慧，而受益无穷，这是一般人为了生活所应俱备的观念。

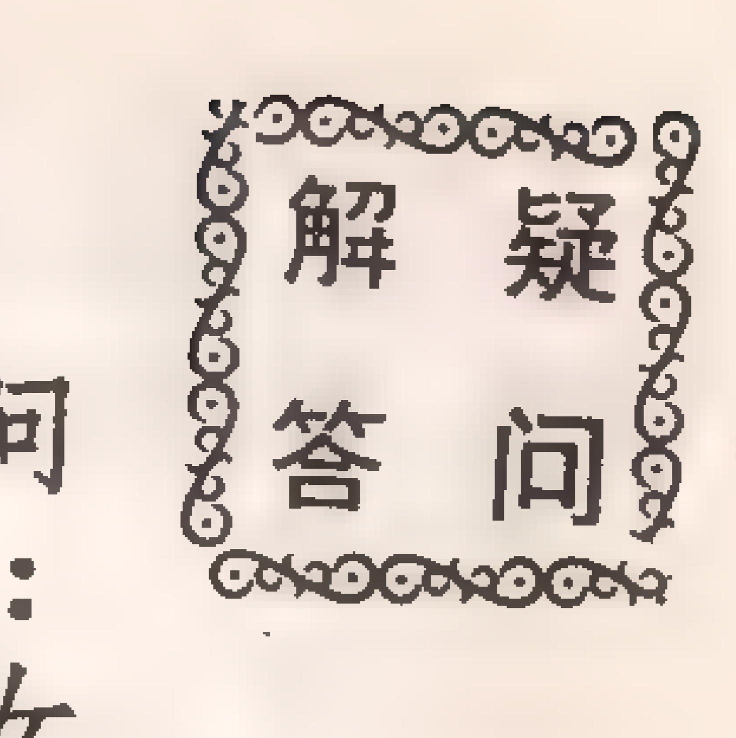
佛家有言：「求富贵得富贵，求功名得功名。」人能立志，像

树立根，立定志向须念念不忘谦虚，处处与人方便，自然就能感动天地。因为造化惟心，成败在己。

孟子也说过：人若能扩充自己的德性，将各人祈求功名富贵的希望，推及於众人，与人共享，与人同乐，则人生自必无忧无虑，和平安祥。

可惜一般人为人处世，追求功名富贵，都只是一时高兴，一厢情愿而已，兴之所至则行，意兴阑珊则止，缺乏恒心，缺乏眼光。

因此说：凡人修身之命，必须有恒，立定志向，广积阴德，加被十方，则命运也就拘束不了人。



女孩子的断掌纹与长相

问：女孩子手上的「断掌纹」，常使她的男朋友裹足不前，而致中途变缘，若说「相由心生，修心能补相」，请问「断掌纹」及「破相」会消失吗？

答：人的掌纹及面相，记录着前生及此世的遭遇，既然留下了记号，就不会消失。

但是不可仅凭片段的「断掌纹」，就说他们夫妻不能白首偕老，就像不能仅凭部份面相，断人吉凶一样，必须综合其他各部位的纹路面相，才能作结论。只要能修心养性，必会有其他补救之因素出现。

人的掌纹、面相，会随着生活环境、祖先的遗传（包括地理环境），以及本人的心理状态而变化。

因此为人不必为一时长相的美丑，一部份缺陷的纹路而忧心忡忡，「相」若信而有征，也需从各方面作综合的讨论，不能仅凭「管

中窥豹」或「盲人摸象」，作一知半解的推断。何况人生的吉凶祸福，根本是系於一念之间，而非系於变化不定的长相跟纹路。

太上老君所说：「祸福无门，惟人自招。」是一般迷信命运的人，所应深入探讨的至理名言。

疑问
解答

不作亏心事，何必敬神灵

问：吾人若不作伤天害理的亏心事，又何必信教拜神，增加麻烦呢？

答：这种观念正是一般人的「通病」，也是一般人的「过失」，自认自己十全十美，正是骄傲自满的毛病，也是粗心大意的糊涂人。

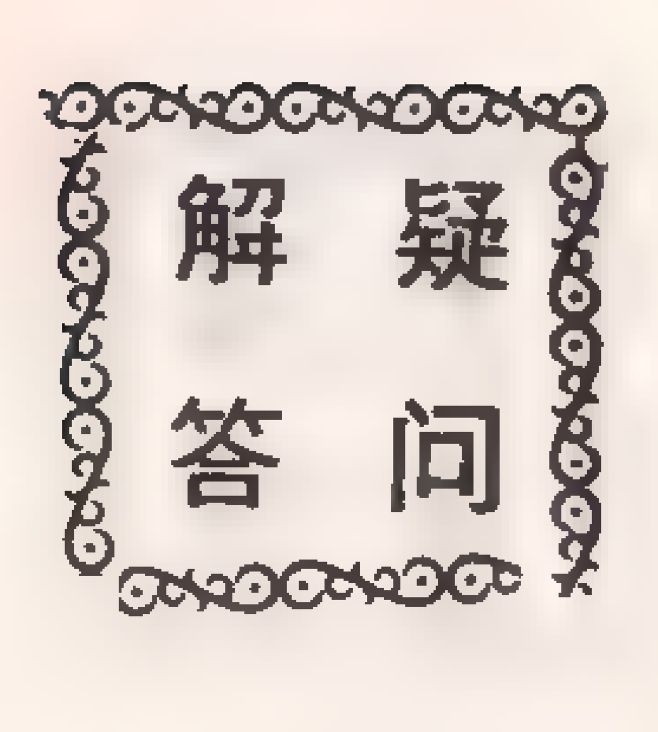
易经上载：「满招损，谦受益。」大凡自高自大之人，几乎都是处於「招损」及「物极必反」的衰败关键上，这种人若有福，则祸已不远；若无福，则衰象已现。

再说，藐视宗教鬼神；排挤僧人修士；鄙视人生哲理；一副自

命清高，我行我素的行径，正是自暴自弃的最佳写照。

也有人开口闭口就说：「信教之人，都是恶心有过之人，因此才信教。」就算信教之人都曾犯过！难道我们就不曾犯过吗？何况「知过能改，善莫大焉！」有何不好？

人若无德即是过，若祖上未积阴德，自己又不行善，纵靠人力智取，钩心斗角，竞斗心机以发福，则发后必有奇祸，甚至祸福交加，不信验证左邻右舍，不择手段谋得之福，谁得常持，谁无祸害以随之？



神如何无所不知

问：俗语说：「举头三寸有神明。鬼神无所不知。」真有这回事吗？

答：科学已证实，並有新式照相设备实验，证明人体皮肤之外表，被一层三寸至三尺的「气光」所笼罩，当身体某脏腑有病时，

此部位之「气光」，即呈暗淡衰弱。

此「气光」即是人体元气，在身是气，离身是神、是鬼。古人说：「举头三寸有神明」是有道理的。三寸之外一团虚灵，无形无象，无所不在，即是神的灵体。

神，只可意会，难予言传笔书。勉强下个定义，强作解说，则人身元气之外的虚空，即是神的「灵体」，其大无外。再说鬼与神本是一理一体，因此说其小无内。所以说：「鬼神无所不在。」

正因为鬼神无所不在，因此也就无所不知。

以一般人所祷而言：有人念出声；有人只动嘴唇；有人仅在心中默念。以语言说：有人念国语；闽南语；客家话；山地语；英语；日语……等。以祈祷问事而言：有求问俗事；有求问疾病药方……等，而鬼神均能无所不通，以签诗或药签一一作合理的答覆，到底鬼神如何神机妙算？

我们不说神是万能的灵体，以免自认聪明绝顶的凡人，不能体会，不愿相信。

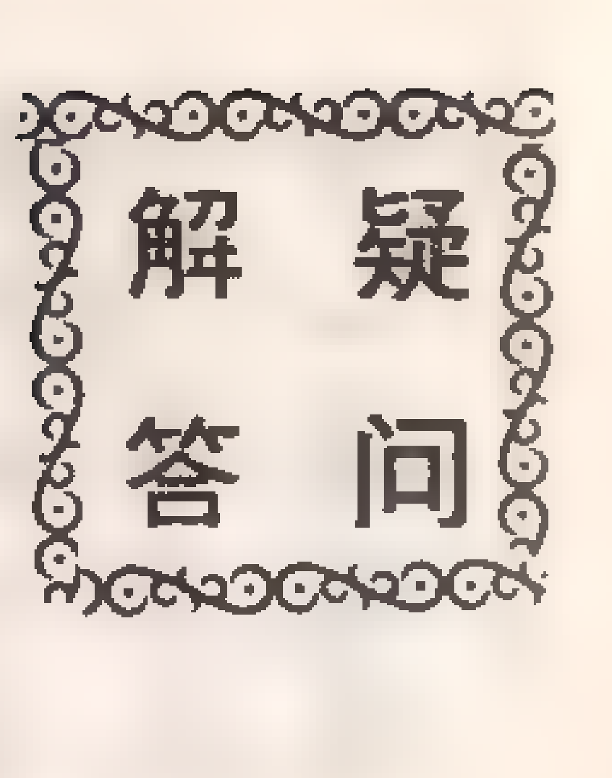
神所以能同时了解众人的心声，不分动静；不分语言都能一目

了然的原因，是因为神只看人的「意念」，而非听人的语言。人一动心，必产生意念）即思想），然后再转变成语言或文字。当人心产生意念，就如一道心波，一团虚灵的神，是无形的导体；也是万缘的接收机，一瞬间，神已了解凡人的心思。因此宗教家说：「心有邪念，就已犯罪，不一定作了才算。」

正因为神能与人的意念互相共鸣，因此祈祷时不一定必需开口，只要心无杂念即能通神。但不可三心二意，免得意乱情迷而成杂波。这也是无谓：「诚者灵，不诚不灵、」以及孔子说：「祭神如神在」的原因。

也许有人会问：神如果真是「虚灵一团，无形无相，无物无体。」何以各宗教、庙堂所敬奉的神灵，又都有形有相，而一般人在精神解离中，所碰到的神灵，又都栩栩如生呢？

这个问题说来话长，又含有很浓厚的传教道理，容后有机会再专文讨论。



因果业力能支配人生命运吗？

问：常听人说，一个人一生之吉凶祸福，是由前生累世造因而来，也就是说人生之遭遇，是受因果业力所支配，非人力所能左右。若此说正确，则今生行善积德，也只能替来生种善因，以期结善果，今生放下屠刀也成不了佛了？若今生行善积德，不能改变因果业力，创造今生命运，则幸福的理想遥遥不可期，人成了无可奈何的动物，如此茫茫前程，叫人如何有心行善？叫人怎不抱着今朝有酒今朝醉的态度呢？

答：人生之命运，虽然也受因果业力所影响，但绝对不是一成不变的。人只要修心养性，「立地」可以成佛，也能创造出新的命运，活在自己的理想中。

举个例子说：台中有一位著了许多书的先生，在他的书中说，曾有神仙预言，说他廿八岁必死，因此他一心向善，就以有生之年行善济世，並归依神佛，到了那一年，有一天晚上，梦见了他在一

场车祸中粉身碎骨，一觉醒来，竟然发现桌上原来好好的佛像，满身裂痕，而从此避过了此祸。

因此可见，因果业力支配人生命运之说，跟八字、姓名、相貌支配人生之论一样，只是一篇人生遭遇的参考记录而已，其对人生生命所产生的应验过程，并没有绝对的应验力，而是千变万化的。

如果你无修无德，随波逐浪，则一生命运吉凶之遭遇，必然会在肉身上应验，而落入命理学家，及因果报应的预言里，而受命运、因果所驱使。

若能一心向善，淡泊以明志，充实心灵的生活，减少肉体、物欲的依赖，则必可改造命运，消灾灭罪。

譬如吾人作梦，你想过梦中之我，是真是假吗？说来也许无证无据，此梦中之我，正是吾人之「神识」，也即吾人之「性灵」，它才是历万世而不朽的真我，肉体之我只是一世即没的假我，只因吾人被物欲所迷，而认假为真。

人若能修心养性，自然就能作到「归根复命」，达到「明心见性」的境界，了解真我假我之别。发现真我假我之秘，则进一步

就可达到「谁欠谁还」，趋吉避凶的方法。

譬如说：此生遭遇之吉凶，既由「真我」累世造因而来之果，则此果也应由此造因的「性灵真我」去担负，吾人肉体之「假我」并没有代人受过的义务，如此则前生所造之因，让它在梦中与「真我之性灵」，去报应补偿结果，则生活的目的与生命意义，也就能同登圣境，达到随心所欲，创造全吉无凶之目的。

总之，「修心」是人生之本；「立命」是修心的下手工夫，「意诚、心正则立地可以成佛」。

不懂修心养性之人，真我假我混而为一，则难免生生死死，蒙蒙昧昧，种因为果，结果又成因，而世代纠缠不清，沉沦困境，永受痛苦之折磨。

佛教经典所言：求富贵得富贵，求功名得功名，求长寿得长寿，绝非狂言。但吾人应了解，上述消灾得福之善果，是修心养性，行善积德的「附属品」，若本末倒置，为了求福才修心养性；为了得名才行善积德，如此施恩望报，有所为而为，则只会心劳力拙，枉费心机。

因此说：立志修心，须无为而为，看破物欲人生，则「夫唯不争，天下莫能与之争。」人生旅途自然昌盛，前程自宽，福自可得。

现实之际遇也一样，俗语说：「在家不会迎宾客，出外必定少主人。」为人祈求功名富贵，若不懂施舍之道；不懂助人紧急成人之美，则求而有心，得必不应。

疑问解答

巧与不巧凭一心

问：当「了凡」对人生大失所望之际，就碰到了云谷禅师；当他为了一万善行而烦恼之时，就得到了奇梦；当他心中起疑之时，就来了一位五台山的高僧；人生真会有那么巧妙的遭遇吗？

答：人的一生，随时都有无数影响他命运的机缘，从他的身旁眼前溜过，其造成祸福的结果，但凭各人的取舍，但凭一念之间。上天並没有对谁作特别的照顾。

业障重重，无福之人，心念不正，凡事往坏的一面想，闻正论

而鄙视，逢君子而回避，因此只有痛苦与失败的机缘，能与其有缘，产生共鸣而留下记录。

福慧厚重之人，心存谦虚，凡事往好的一面看，因此一草一木，一砂一石，都是磨炼人生的试金石，好事当榜样，恶事当警惕，兢兢战战，则人生自会有许多巧妙的境遇。

比如今日大家同获此书，有人会认为是痴人说梦不当一回事；有人会认为如获至宝，而百读不倦，形成了人生旅途的转捩点。因此说，人生之境遇妙不妙，巧不巧，只在一念之间的取舍而造成。

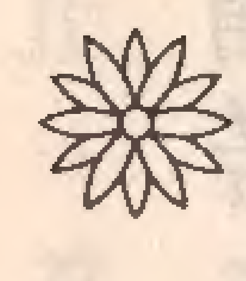
了凡四训读后

明朝袁了凡先生训子四文，在民间很为流行，由这本善书的流行，可见公道自在人心。

前暨南大学哲学教授蒋维乔先生自称一生的做人处世，得力於这部书不少。这是一本老少咸宜，妇孺可知的善书，读了它确实对人生哲理和做人做事有很大的帮助。

了凡先生一生广积阴德，他的现身说法，坦白率真，句句是肺腑之言，娓娓谈来，真令人感受良多。

了凡四训，作为修身的座右铭，人人可以成圣成贤，用作处世的準绳，可以消灾除难，是自救救人最好的指南针。我们拿来修身律己，自度度人，定可超凡入圣。愿人人抱守奉行，社会自可日臻至善，则娑婆世界定可化成莲花佛国。





陳白娣迴向給

現在纏住的冤欠債主

楊說英

敬印

欢迎翻印

◁ 品 賣 非 ▷

柯華印務出版公司承印
PRINTED BY KOWAH PRINTING & PUBLISHING CO.
BLK 1057, EUNOS AVE 3, #03-95
SINGAPORE 1440.
TEL: 7480411 7465334